



Croce Rossa Italiana

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI DELLA CROCE ROSSA ITALIANA

LEZIONE 0 – Presentazione corso – giovedì 27/09 ore 21:00

**I PARTE: LA CROCE ROSSA**

LEZIONE 1 (durata: due ore) martedì 02/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Introduzione al Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa: struttura e Principi Fondamentali. Origini del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Ruoli attuali e compiti principali e caratterizzanti del Comitato Internazionale di Croce Rossa. Agenzia delle ricerche. Federazione Internazionale delle Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Società Nazionali. Conferenza Internazionale. Commissione Permanente. Consiglio dei Delegati. I 7 Principi Fondamentali del Movimento di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa.

✓ *Formatore:*

Istruttore di Diritto Internazionale Umanitario – **Alessandra Zerbi**

LEZIONE 2 (durata: due ore) giovedì 04/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Introduzione al Diritto Internazionale Umanitario. Nozione e definizione di Diritto Internazionale Umanitario. Le quattro Convenzioni di Ginevra del 1949 e i due Protocolli Aggiuntivi del 1977: contestualizzazione e ambito applicativo. Le regole fondamentali del DIU. L'Emblema (cenni).

✓ *Formatore:*

Istruttore di Diritto Internazionale Umanitario – **Alessandra Zerbi**

LEZIONE 3 (durata: due ore) martedì 09/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Strategia 2020 della Federazione Internazionale delle Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa (cenni).

Le attività con cui la Croce Rossa Italiana:

- tutela e protegge la salute e la vita (obiettivo strategico 1);
- favorisce il supporto e l'inclusione sociale (obiettivo strategico 2).

Presentazione di tali attività svolte dal Comitato C.R.I. nello specifico del territorio.

✓ *Formatore:*

- sulla Strategia 2020: Operatore dell'Area Cooperazione Internazionale
  - sulle attività dell'obiettivo strategico 1: Monitore C.R.I. di Primo Soccorso Educazione Sanitaria
  - sulle attività dell'obiettivo strategico 2: Operatore di Attività Sociali – Operatore del Servizio Psicosociale – Animatore di Attività per la Gioventù – Operatore del Sorriso
- Monitore Giorgio Naj – Andrea Motta**



Croce Rossa Italiana

#### LEZIONE 4 (durata: due ore) giovedì 11/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Le attività con cui la Croce Rossa Italiana

- ☿ promuove attivamente lo sviluppo dei giovani ed una cultura della cittadinanza attiva (obiettivo strategico 5)
- ☿ agisce con una struttura capillare, efficace e trasparente, facendo tesoro dell'opera del Volontariato (obiettivo strategico 6)

✓ *Formatore:*

- sulle attività dell'obiettivo strategico 5: Operatore dell'Area Sviluppo – Animatore di Educazione alla Sessualità ed alle MST – Animatore di Educazione Alimentare – Operatore del Club 25 – Animatore di Attività per la Gioventù – Operatore di Attività Sociali – Operatore specializzato nel *Climate in Action* – Operatore dell'Area Pace – Operatore dell'Area Cooperazione Internazionale

- sulle attività dell'obiettivo strategico 6: Tutor *fundraising* – Operatore dell'Area Sviluppo – Referente per la comunicazione

**Marta Pelizzoli – Daniela Dusi – Roberto Manzo**

#### LEZIONE 5 (durata: due ore) martedì 16/10 ore 21:00

Il Codice Etico della C.R.I.

Le attività con cui la Croce Rossa Italiana:

- prepara la comunità e dà risposta ad emergenze e disastri (obiettivo strategico 3);
- dissemina il Diritto Internazionale Umanitario, i Principi Fondamentali ed i Valori Umanitari nonché a coopera con gli altri membri del Movimento Internazionale (obiettivo strategico 4);

Presentazione di tali attività svolte dal Comitato C.R.I. nello specifico del territorio.

✓ *Formatore:*

- sul Codice Etico: Vertice del Comitato C.R.I. e/o Formatore Quadri – **Fabio Mazzucco**

- sulle attività dell'obiettivo strategico 3: Istruttore Nazionale di Protezione Civile –

**Emergency Manager** – Operatore dei Soccorsi Speciali – **Fabio Mazzucco**

- sulle attività dell'obiettivo strategico 4: Istruttore di DIU – **Alessandra Zerbi-Chiara Vernole**

Operatore dell'Area Pace – Delegato internazionale per missioni di soccorso e sviluppo –

Operatore dell'Area Cooperazione Internazionale

### **II PARTE: GESTI SALVAVITA ED ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO**

#### LEZIONE 6 (durata: quattro ore) giovedì 18/10 ore 21:00 martedì 23/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Il primo soccorso. Urgenza e gravità. Attivazione del servizio di emergenza sanitaria.

Autoprotezione e valutazione dello scenario. Esame dell'infortunato. La Catena della

Sopravvivenza. Il Triangolo della vita e le funzioni vitali. Il B.L.S. per soccorritori "laici": R.C.P.

nell'adulto, nel bambino e nel lattante. P.L.S. e manovre di disostruzione delle vie aeree.

Esercitazione pratica. Infarto del miocardio: fattori di rischio e posizioni d'attesa. Edema polmonare.



Croce Rossa Italiana

✓ *Formatore:*

Monitore C.R.I. di Primo Soccorso (per le esercitazioni pratiche il rapporto monitore-discenti deve essere 1:5)

**Monitori: Daniela Dusi, Giorgio Naj, Fabio Mazzucco**

LEZIONE 7 (durata: quattro ore) giovedì 25/10 ore 21:00 - martedì 30/10 ore 21:00

✓ *Argomenti:*

Le Emorragie. Primo soccorso delle emorragie: esercitazione pratica. Lo Shock: segni e sintomi. Primo soccorso dello shock. Lesioni da caldo e da freddo. I Traumi cranici e vertebrali: condotta del primo soccorritore. Ictus cerebrale: fattori di rischio e posizioni d'attesa. Malori improvvisi e perdite di coscienza: lipotimia e sincope, colpo di sole e colpo di calore, assideramento, epilessia. Comportamento del soccorritore e posizioni d'attesa.

✓ *Formatore:*

Monitore C.R.I. di Primo Soccorso (per le esercitazioni pratiche il rapporto monitore-discenti deve essere 1:5)

**Monitori: Daniela Dusi, Giorgio Naj, Fabio Mazzucco**

**Lezione di ripasso/recupero: martedì 6/11 ore 21:00**

**Possibile data esame: giovedì 08/11**

**Lezione sicurezza: data fissata dal Regionale dopo esame e aperta anche ai Volontari**